

02.02 Agensi protiv starenja

Uvodna razmatranja

Koža je višećelijski, kompleksan i dinamičan organ sastavljen iz tri sloja: epidermisa, dermisa i hipodermisa. Zajedno, ovi slojevi obavljaju osnovne fukcije kože: deluju kao barijera između spoljašnje i unatrašnje sredine, sprečavaju infekcije, regulišu telesnu temperaturu i reaguju na mehaničke stimulanse. Kao i drugi organi ljudskog tela, tako i koža ne odoleva vremenu, odnosno procesu starenja. Tokom vremena, struktura i uloga kože su pogođeni. Koža stari kao posledica intrinzičkog starenja (fiziološkog, hronološkog starenja) i ekstrinzičkog starenja (solarno, fotostarenje) koje nastaje kao rezultat uticaja spoljašnjih faktora, kao što su izlaganje ultraljubičastom zračenju sunčeve svetlosti, pušenja i zagađenja vazduha. Klinički gledano, intrinzičko starenje odlikuje se gubitkom elastičnosti kože, suvoćom, nastankom finih bora, atrofijom i slabošću. Naša koža odražava naše poreklo, način života, godine i zdravstveno stanje. Boja kože, ton i ujednačenost, pigmentacija, kao i stanje kože, odraz su zdrave kože. Kozmetička industrija nudi široku paletu proizvoda za negu, čišćenje, ulepšavanje i zaštitu kože potrošača različitog životnog doba (koža bebe, dece, mladih, odraslih do kasnih godina života), s ciljem da kožu zadrži u “dobrom stanju”. Proizvodi za negu kože su lako dostupni u svakodnevnom životu i igraju glavnu ulogu u nezi kože. Dnevna nega kože lica, uz redovnu primenu kozmetičkih proizvoda za noć, i pažljiv odabir odgovarajućeg proizvoda, može poboljšati izgled kože, tako da koža postaje glatka, “sjajna”, elastična, hidrirana i bez vidljivih znakova starenja, ali takođe i doprineti da se znakovi starenja kože manje uočavaju.

Danas je na tržištu zastupljena široka paleta kozmetičkih proizvoda sa antioksidansima (vitaminima C i E, koenzimom Q 10, biljnim ekstraktima koji sadrže polifenole i dr.), koji umanjuju strukturne promene izazvane dejstvom slobodnih radikala.

Kozmetički proizvodi sa retinolom i derivatima retinola (retinaldehid, retinilacetat i retinilpalmitat) se godinama koriste u prevenciji i tretmanu (foto)starenja kože, a efikasnost ovih kozmetički aktivnih supstanci je potvrđena mnogobrojnim in vitro i in vivo kliničkim studijama.

Nezaobilazan sastojak anti-age kozmetičkih proizvoda su i hidroksi (alfa i polihidroksi) kiseline koje zbog higroskopnih osobina i uticaja na fiziološki pH kože povećavaju vlažnost i elastičnost kože, mogu dovesti do eksfolijacije slojeva stratum corneum-a i smanjenja hrapavosti, bora i pigmentnih promena čime se poboljšava izgled ostarele kože.

Takođe, savremene formulacije anti-age proizvoda za dnevnu negu kože lica pored kozmetički aktivnih sastojaka podrazumevaju i UV filtere (uobičajeni SPF je od 12-15) i na taj način štite od UVA i UVB zraka.

Pored navedenog, kozmetički proizvodi za dnevnu negu kože lica sadrže i niz drugih kozmetički aktivnih supstanci, kao što su hijaluronska kiselina i njene soli, aminokiseline, peptidne molekule, ekstrakti biljaka (npr. kamilice, hamamelisa, zelenog čaja, aloje i dr.), kolagen, elastin, kreatin, ekstrakt lososove ikre, biljne matične ćelije, šećere i dr.

Iz navedenog se vidi da anti-age nega kože zahteva upotrebu multifunkcionalnih kozmetičkih proizvoda koji će objediniti efekte prevencije starenja, nege i zaštite kože, sa dominatnim uticajem na negovanje kože.