

TEHNIČKI LIST

Naziv sirovine: Ekstrakt lista rukole u prahu 10:1

INCI naziv: Eruca Sativa Leaf Extract

CAS: 90028-42-5

Sinonimi: Arugula, Prah raketne salate, Prah rokete, Roquette powder, Rugula powder, Garden rocket powder

Kvalitet proizvoda: Proizvod je koncentrovan u odnosu 10:1, što znači da je količina biljnog materijala koji se koristi za dobijanje ekstrakta 10 puta veća od konačne količine ekstrakta. Ovaj odnos se koristi kako bi se naglasila jačina ekstrakta i njegova efikasnost.

Poreklo sirovine: Kina

Opis: Rukola (*Eruca vesicaria*) je brzorastuća lisnata zelena biljka sa izraženim ljutkastim ukusom. Ima izdužene, perasto deljene listove koji mogu varirati po veličini. Proizvodi male, bele do žute cvetove sa ljubičastim venama, što je karakteristično za porodicu Brassicaceae. Rukola je poznata po svojim jestivim listovima koji se često koriste u salatama i kao ukras. Ova biljka preferira dobro drenirano tlo i može rasti u različitim okruženjima, najbolje uspeva na hladnijim temperaturama, ali je sposobna da raste i u toplijim klimatskim područjima. Glavne fitohemikalije prisutne u rukoli su: Glukozinolati (bioaktivna jedinjenja koja se u organizmu mogu pretvoriti u izotiocijanate, poznate po svojim antioksidativnim i potencijalno antikancerogenim svojstvima), Sulforafan (vrsta izotiocijanata koji nastaje iz glukozinolata i ima snažna antioksidativna i protivupalna svojstva), Kvercetin (flavonoid koji deluje kao antioksidans, pomaže u smanjenju upale), Lutein i Zeaksantin (karotenoidi koji su važni za zdravlje očiju, pomažu u zaštiti od oštećenja izazvanih svetlošću i mogu smanjiti rizik od degeneracije makule povezane sa starenjem) i Indol-3-karbinol, koji može imati antiestrogene efekte te potencijalno smanjiti rizik od nekih tipova raka. Prah je rastvorljiv u vodi, glicerinu i glikolima.

Benefiti:

- **Antioksidativna svojstva:** Rukola (*Arugula*) je bogata antioksidansima kao što su vitamin C i E. Antioksidansi rukole efikasno neutrališu slobodne radikale i štite ćelije kože od oksidativnog stresa. Pomažu u očuvanju mladalačkog izgleda kože smanjujući

Disclaimer: The details provided here are specific to the identified material and may not remain accurate if that material is combined with other substances or used in different processes. The information presented is, to the best of the company's knowledge, considered precise and trustworthy as of the date mentioned. However, the company does not make any explicit or implied assurance, guarantee, or claim regarding the information's precision, trustworthiness, or comprehensiveness, and will not be held accountable for any losses, damages, or costs, whether direct or indirect, that arise from its use. Users are encouraged to independently verify the appropriateness and thoroughness of this information for their specific purposes.

TEHNIČKI LIST

pojavu sitnih linija, bora i drugih znakova starenja.

- **Protivupalna svojstva:** Rukola (Arugula) sadrži fitohemikalije koje mogu smanjiti proizvodnju proinflammatory citokina u koži. Citokini su proteini koji igraju centralnu ulogu u upalnom odgovoru, posredujući u komunikaciji između ćelija imunološkog sistema. Smanjenjem njihove proizvodnje, arugula pomaže u umanjivanju intenziteta upalnih procesa u koži.

- **Supresija aktivnosti enzima koji podstiču upalu:** Neki enzimi, poput fosfolipaze A2, ciklooksigenaze (COX) i lipooksigenaze (LOX), učestvuju u sintezi upalnih medijatora kao što su prostaglandini i leukotrieni. Fitohemikalije prisutne u aruguli mogu inhibirati aktivnost ovih enzima, čime se smanjuje proizvodnja upalnih medijatora i sam upalni odgovor. Zahvaljujući svojim protivupalnim svojstvima rukola može pomoći smirivanju iritirane kože, pa se koristi za izradu proizvoda namenjenim osetljivoj koži.

- **Detoksikacija:** Rukola sadrži jedinjenja koja mogu podržati procese detoksikacije u koži, pomažući u čišćenju pora i smanjenju pojave akni i drugih nepravilnosti na koži.

- **Toniranje kože:** Zbog svojstava adstringenta, prah lista rukole može pomoći u toniranju kože, zatezanju pora i poboljšanju ukupne teksture kože.

- **Bogat hranljivim materijama:** Budući da je bogata vitaminima i mineralima, kao što su vitamin A, vitamin K i folat, rukola može doprineti zdravlju i vitalnosti kože.

- **Promoviše sjaj kože:** Sadržaj vitamina C ne deluje samo kao antioksidans, već može i inhibirati proizvodnju melanina, što može pomoći smanjenju pojave tamnih mrlja i doprineti ujednačenijem tenu kože.

Skladištenje/rok trajanja: Stabilan kada se čuva na suvom i hladnom mestu. Rok upotrebe 2 godine.

Testiranje na životinjama: Supstanca nije testirana na životinjama

GMO: Nije GMO

Vegan: Ne sadrži komponente životinjskog porekla